



ZUMBA® ZUMBA® ZUMBA® ZUMBA®
fitness fitness fitness fitness

" In un corso Zumba non conoscerai mai la noia e la ripetitività ma solo pura gioia, che ti aiuterà ad aumentare la tua carica di energia giornaliera. La Zumba Fitness party è una forma di esercizio dinamico, emozionante, coinvolgente, che unisce ritmi latino-america a coreografie facili da seguire, che ti divertiranno e ti appassioneranno per tutta la vita!
L'allenamento si trasforma in puro divertimento, i muscoli si tonificano e le calorie vanno in fumo!!!

Adatto ad ogni fascia d'età'

MARCO LONGONI ED ANNA CHIRICO

Unici istruttori accreditati dalla federazione per la città' di Bergamo ti aspettano presso PJ DANCE STUDIO (via fra celestino 9 bg)

LEZIONE MARTEDI 20.30 21.30 A PARTIRE DAL 13 SETTEMBRE

LEZIONE DI PROVA GRATUITA!!!!!!

Info PJ DANCE STUDIO

3922281367 - pjdancestudio@hotmail.it